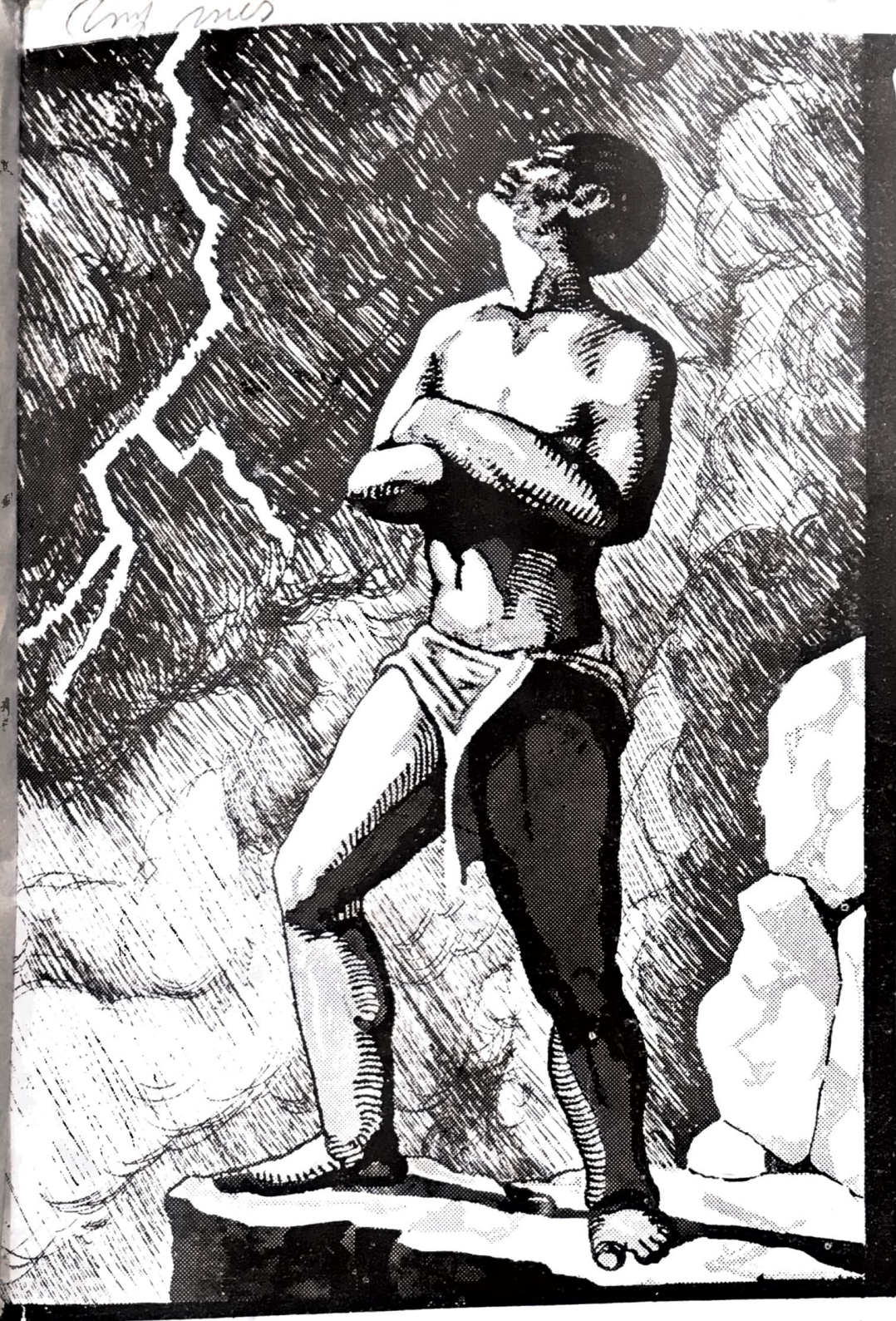




Octubre 1940

T O M O I
A Ñ O I
N U M E R O 1

Publicación
Mensual

Revista Mexicana de Higiene Mental

APRENDA

UNA CARRERA UTIL

GAÑE DINERO



CARRERAS ESPECIALES:

**QUIMICO FARMACEUTICO
QUIMICO INDUSTRIAL
QUIMICO BACTERIOLOGO
QUIMICO ANALITICO
INGENIERO QUIMICO**

ENSEÑANZA RAPIDA Y FACIL POR CORREO

PEQUEÑAS INDUSTRIAS

Jabonero Práctico.
Fabricación de Chiclos.
Fabricación de Cerillos.
Fabricación de Pinturas.
Fabricación de Espejos.
Perfumería.
Curtiduría.

Otras muchas industrias pequeñas
que requieren muy corto capital y
cuya lista completa remitiremos a
quien lo solicite.

Mándenlos dos timbres postales de
10 centavos junto con este cupón,
y recibirá nuestro folleto con amplia
información sobre todos nuestros
cursos.

INSTITUTO DE INDUSTRIAS Y BELLAS ARTES

Apartado, 77. México, D. F.
Adjunto 20 centavos en timbres
postales para que me remitan
su oferta.

Nombre
Dirección
Población
Estado

INSTITUTO DE INDUSTRIAS Y BELLAS ARTES

Revista Mexicana de Higiene Mental

PUBLICACION MENSUAL

PATROCINADA POR LA LIGA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL

Director: **Dr. ALFONSO MILLAN**

Presidente de la Liga Mexicana de Higiene Mental

Administrador Gte.:
CRISTOBAL M. ACUÑA

Redactor en Jefe:
DR. ANTONIO ABAUNZA F.

APARTADO 8925

TEL ERIC: 18 84-60

MEXICO, D. F.

Registro pendiente Sria. de Educacion Pública y Administración de Correos

Año I

Octubre 1940 - México, D. F.

Núm. 1

SUMARIO:

	Página.
LIGA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL.	2
LIGAS AMERICANAS DE HIGIENE MENTAL.	3
CLIFFORD W. BEERS, FUNDADOR DEL MOVIMIENTO INTERNACIONAL DE HIGIENE MENTAL.	4
EDITORIAL.	5
LA LIGA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL.—Dr. Alfonso Millán.	6
HIGIENE MENTAL Y EDUCACION.—Prof. Ismael Rodríguez A.	11
VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA CULTURA DE LA MUJER.—Dra. Matilde Rodríguez Cabo.	13
LAS BASES CIENTIFICAS DE LA HIGIENE MENTAL.—Dr. André Repond.	20
TRABAJOS DE LA CATEDRA DE MEDICINA SOCIAL, DE LA ESCUELA DE MEDICINA. AUTO-EXPERIENCIA CON LA MARIHUANA.—J. Pedro Ricaud.	28
OLIGOFRENIA E HIGIENE MENTAL.—Dr. Francisco Elizarrarás.	30
LABOR MEDICA PENITENCIARIA.—Dr. Jesús Siordia G.	34
LA CONDUCTA DEL MEDICO GENERAL ANTE LOS SINDROMES VASCULARES AGUDOS DEL CEREBRO.—Dr. Antonio Abarunza.	39
LA HIGIENE MENTAL EN LOS PRE-ESCOLARES QUE VIVEN EN EL MEDIO RURAL.—Prof. M. E. Bustamante.	47
NOTICIAS, — VARIEDADES, — CRONICAS:	
Necrologías. Freud, Marie, Cushing—Bleuler.—De Martel—Congreso de Prevención Social.—Asamblea Nacional de Cirujanos.—Un Concurso de Literatura infantil.	

De los artículos publicados son responsables sus autores

La Correspondencia y Valores deben dirigirse precisamente a:

REVISTA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL

Apartado No. 8925

México, D. F.

Liga Mexicana de Higiene Mental

(Fundada el 22 de febrero de 1938)

PRESIDENTE.

Dr. ALFONSO MILLAN.

SECRETARIO.

Dr. JESUS SIORDIA G.

TESORERO.

Prof. ISMAEL RODRIGUEZ A.

Oficinas Generales: ESCUELA NACIONAL DE MAESTROS.

Srs. que forman el CONSEJO TECNICO.

Dr. Leopoldo Salazar Viniegra

Dr. Gonzalo R. Lafora

Dra. Matilde Rodríguez Cabo

Lic. José Angel Cenicerós.

Prof. Miguel Huerta

Dr. Antonio Abaunza F.

Dr. Manuel Guevara Oropesa

Lic. R. Carranca Trujillo

Dr. Santiago Ramírez

Dr. Raúl González Enríquez

Prof. Salvador Lima

Prof. Gabriel Lucio

Lic. Ricardo López Gurrión

Prof. Luis Herrera Montes

Lic. Luis Garrido

Lic. J. J. González Bustamante

Prof. Antonio Galicia

Dr. José Quevedo

Prof. Enrique Félix

Dr. Alfonso Pruneda

Dr. Roberto Solís Quiroga

Dr. Rafael Santamarina

Dr. Fernando Rosales

Dr. Mario Fuentes

Dr. Edmundo Buentello

Dr. Luciano García Méndiz

Prof. Aurelio Manrique

Dr. Salvador Ojeda

Lic. Carlos L. Vela

Dr. Gaudencio González Garza

Lic. Enrique Pérez Arce

Lic. Franco Carreño

Lic. Octavio Medellín Ostos

Dr. Alfredo M. Saavedra

Dr. José Torres Torija

Ligas Americanas de Higiene Mental

ARGENTINA

Dr. JOSE C. BELBEY,

Profesor de Medicina Legal de la Facultad de Buenos Aires.

BRASIL

Prof. PLINIO OLINTO,

890 Capacabana, Ipomena 1818 Río de Janeiro.

CHILE

Dr. JUAN GARAFULIC,

Bandera 140 F. 5o. Santiago de Chile.

GUATEMALA

Director de la Facultad de Medicina.

PERU

**Liga Peruana de Higiene Mental.—Hospital Víctor Larco Herrera.
Margdalena del Mar, Perú.**

COLOMBIA

Liga Colombiana de Higiene Mental.—Escuela de Medicina.—Bogotá.

NICARAGUA

Liga Nicaragüense de Higiene Mental.—Hospital General.

PANAMA

Liga Panameña de Higiene Mental.

URUGUAY

Liga Uruguaya de Higiene Mental.

VENEZUELA

Liga Venezolana de Higiene Mental.

ESTADOS UNIDOS

**American Fundation for Mental Hygiene c/o Clifford W. BEERS.
50 W. 50 th. St. New-York.**

CANADA

Canadian National Committee for Mental Hygiene. Montreal.

CLIFFORD W. BEERS

Fundador del movimiento internacional
de Higiene Mental.



CLIFFORD W. BEERS

Jamás se pudo decir con más razón que las circunstancias hacen al hombre. Clifford W. Beers padece a raíz de terminar sus estudios un trastorno psíquico que le empuja a buscar alivio en varios hospitales durante tres años. Esta experiencia resulta dolorosa para el fundador de la Higiene Mental. La estupidez del trato que recibe le hace meditar y estas meditaciones cuajan en su famoso libro "A Mind That Found Itself". El éxito de dicho libro y la expectación que despertó, le animan en unión de varios colaboradores, a fundar en 1908 la primera liga de higiene mental: "The Connecticut Society for Mental Hygiene". El año siguiente esta liga local se convierte en la "National Committee for Mental Hygiene" que fué la base del amplio movimiento a favor de la profilaxia de las enfermedades mentales que ha tenido lugar en los Estados Unidos y que poco a poco en el transcurso de los años, se ha convertido en un movimiento de carácter internacional.

Pero desde sus comienzos el movimiento mundial en pro de la higiene mental, no se ha circunscrito a la profilaxia de las enfermedades mentales, sensu strictus, sino que ampliando su círculo de acción se ha dirigido a enfocar la profilaxis del delito por un lado y a estudiar las normas de mejorar las condiciones pedagógicas de la niñez. Como dice además Clifford W. Beers, los beneficios de la higiene mental no son solamente para el enfermo mental, pues precisamente su importancia se manifiesta principalmente en el hombre sano, normal. Estudiar las condiciones hereditarias, individuales y ambientales del hombre normal, para definir las condiciones que precisa para lograr una vida física y mental normal.

La REVISTA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL, rinde en este su primer número, un homenaje de admiración y cariño a este pionier de la Higiene Mental.

EDITORIAL

Aquí tienes, amigo lector, el primer número de la REVISTA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL. La tarea de conseguir ver realizado un proyecto largamente meditado, no ha sido fácil. En estos momentos en los que la HUMANIDAD se lanza desenfrenada por el camino de la DESTRUCCION y el CAOS, construir algo es extraordinariamente difícil; pero las dificultades son casi insuperables cuando se trata de estructurar una labor como la que significa lanzar en estos momentos una revista como la nuestra: cooperar en la tarea de que el pueblo mexicano conserve su normalidad psíquica, su salud mental, divulgando en todos los estratos sociales las normas necesarias para ello.

Es tradicional que una publicación nueva justifique su nacimiento y exponga el programa que va a realizar. Fieles a la tradición, queremos en esta gualdrapa imprimir la leyenda de nuestra razón de ser: La REVISTA DE HIGIENE MENTAL nace para cumplir una doble misión. Por un lado vamos a colaborar con nuestros organismos oficiales en favor de la sanidad mental y física del pueblo mexicano; por el otro vamos a orientar a nuestros medios culturales y científicos en el mejoramiento de la técnica a seguir para conservar una línea mental sana en nuestro pueblo y en su caso abordar el tema de la corrección de sus defectos. Pero la REVISTA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL será al mismo tiempo una revista de divulgación científica que abarcará IN EXTENSO los problemas múltiples que plantea en la realidad de todos los días, la lucha contra aquellos defectos mentales, que unas veces orientan su compensación hacia el trastorno psíquico, otras hacia el delito: hacia formas de vida en una palabra, que perturban de una manera o de otra la armonía social.

Problemas múltiples, pues que la HIGIENE MENTAL recibe luz de todos los focos que forman los ángulos de la vida; y es que en suma la norma PEDAGOGICA, la norma PPSICOLOGICA, la norma FISICA, la norma ETICA, la norma ESTETICA, etc., no son más que variaciones de un mismo tema: el tema de la forma de vida social jurídica que marca el momento actual de nuestra civilización, orientada en una aspiración de perfeccionamiento constante. Todos estos problemas son facetas distintas como decimos, que convergen a un mismo punto en HIGIENE MENTAL.

Todo lo que al hombre le rodea y todo aquello que el hombre proyecta sobre su alrededor como expresión de su actividad íntima, interesa a la HIGIENE MENTAL. La MEDICINA, el DERECHO, la PSICOLOGIA, la SOCIOLOGIA, la FILOSOFIA, la INGENIERIA rural y urbana, la ARQUITECTURA, el ARTE y la CIENCIA en general ayudan a la HIGIENE MENTAL en su cometido. En las páginas de la REVISTA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL han de proyectarse todos estos temas, desarrollados por nuestros profesionistas más destacados y los maestros extranjeros.

No podríamos cerrar, amigo lector, estas líneas, sin hacer patente a la LIGA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL nuestro más sincero agradecimiento por haber posibilitado este proyecto que cuaja en la REVISTA MEXICANA DE HIGIENE MENTAL. Salimos a la luz bajo su alto patrocinio y sus líneas directrices serán las que marquen el oriente de nuestra actividad, para mejorar la salud psíquica de nuestro pueblo y convertir en presente el glorioso lema de nuestra UNIVERSIDAD.

LA REDACCION.